研究課題名	睡眠障害のある患者における客観的中途覚醒時間(WASO)に関連する指標の検討
研究期間	実施許可日　～　　2026 年 3 月 31 日
研究の対象	2021 年 6 月～2026 年 2 月の間に広島大学病院睡眠医療センターで睡眠障害に対し睡眠検査を行った患者さん
研究の目的・方法	研究目的：睡眠障害のある患者において、客観的中途覚醒時間（wake time after sleep onset: WASO）と睡眠検査の諸指標、自己記入式質問票の結果との関連を調査します。この関連を明らかにする事により、WASO による心身への影響や WASO を減らすための対策を取ることができ、睡眠障害や心身の状態の改善に繋がります。 研究の方法：広島大学病院睡眠医療センターでは日中の過度な眠気や不眠などの睡眠障害を訴える患者さんを対象とし、終夜睡眠ポリグラフ検査、反復睡眠潜時検査を行っています。また初診時及び入院後に自己記入式質問票へ回答いただいています。これらのデータおよび診療情報から氏名や住所など、個人が特定できる情報を削除し匿名化し、WASOとこれに関連する因子を解析します。また、分析や発表の際には個人が特定できる情報は使用しません。
研究に用いる試料・情報の種類	情報：診療情報（年齢、性別、確定診断、既往歴、問診票、終夜睡眠ポリグラフ検査、反復睡眠潜時検査）検査結果、問診票
外部への試料・情報の提供	本学単独で実施する研究のため、外部への情報提供は行いません。
利用または提供を開始する予定日	本学における実施許可日（2022 年 6 月 9 日）以降随時
個人情報の保護	試料・情報は解析する前に、氏名・生年月日・住所等の特定の個人を識別できる記述を削除し代わりに研究用の番号を付け、どなたのものか分からないようにします。個人と連結させるための対応表は、本院の研究責任者監督のもと保管・管理します。
研究組織	本学の研究責任者 広島大学大学院医系科学研究科精神神経医科学　教授　岡田　剛
その他	本研究は、広島大学研究利益相反管理委員会で審査を受けています。
研究への利用を辞退する場合の連絡先・お問合せ先	研究に試料・情報が用いられることについて、研究の対象となる方もしくはその代諾者の方にご了承いただけない場合は、研究対象としませんので下記の連絡先までお申し出ください。なお、お申し出による不利益が生じることはありません。ただし、すでにこの研究の結果が論文などで公表されている場合には、提供していただいた情報や試料に基づくデータを

	結果から取り除くことが出来ない場合があります。なお公表される結果には、特定の個人が識別できる情報は含まれません。 また、本研究に関するご質問等あれば下記連絡先までお問い合わせください。ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報等の保護や研究の独創性確保に支障がない範囲内で、研究計画書および関連書類を閲覧することができますので、お申し出ください。 〒734-8551　広島市南区霞 1-2-3　　Ｔｅｌ：082-257-5555 広島大学病院精神科　睡眠医療センター　熊谷　元