

## 親権者の方へ

# 「熱中症発症者の健康状態と予防に対する知識」 について

### ○ 研究の意義・目的

今回、熱中症を発症する選手の健康状態や熱中症予防に対する知識の特徴について調査するための研究を立案しました。スポーツ現場における熱中症の予防は極めて重要度が高く、これまでも熱中症の予防を目的とした研究は多く行われています。そのなかで、熱中症の発症に関連する要因に健康状態や熱中症予防に対する知識をあげているものが存在しますが、それらは調査対象を男子大学生に限定しているものや、実際の発症との関係は調査していないものであり、未だ競技選手の熱中症発症に対する調査は不十分であるといった現状です。

そこで、本研究では、スポーツ現場での熱中症発症率が高いとされる 16 歳以上 30 歳未満の若年男女を対象に、熱中症発症と健康状態や熱中症予防に対する知識との関連について調査することで、発症リスクがある選手の特徴を把握し、競技選手の熱中症予防策を講じる際の一助とすることを目的としております。

### ○ 研究対象者

#### ●この研究に参加いただける方（以下の基準をすべて満たす方）

- ① 運動部（クラブチーム）に所属する、調査開始時に 16 歳以上 30 歳未満の方
- ② 本調査の参加にインターネット（Google form）上で同意が得られる方
- ③ スマートフォンまたはパソコンを所有し、インターネット環境が利用可能な方

#### ●この研究に参加できない方（以下のいずれかに該当する方）

- ① 調査開始時に 16 歳未満あるいは 30 歳以上の方
- ② 未成年者で親権者の同意を得られない方

※ この書類は、研究参加への拒否の機会を提供するためにお渡しさせていただいております。未成年者の方は親権者の同意を得て参加いただく必要があります、本研究の参加に同意いただけない場合は拒否していただいても構いません。拒否することであなたやあなたのお子様にも不利益が生じることは絶対にありません。また、本研究のご参加に同意いただいた後や研究参加中でも参加を取りやめることができます。

### ○ 研究方法

本研究は、Google form を用いた Web でのアンケート調査とし、基本情報、熱中症について（症状、知識、対策など）、睡眠状態、栄養状態、疲労状態、精神的健康についてご回答頂きます。アンケートは 6 月から 9 月にかけて月に 1 回の頻度で計 4 回行います。1 回の所要時間は 15 分程度です。4 回すべての回答を連結するために参加者のメールアドレスを聴取いたします。解析の際にはメールアドレスに研究用 ID を付すことで、メールアドレスを削除し匿名化します。メールアドレスと研究用 ID を連結させた対応表は、個人情報管理者が厳重に管理するため、部外者によって個人が特定されることは一切ありません。

対象者の基本情報（性別、年齢、身長、体重など）についてもお聞きしますが、研究活動以外では使用しません。得られたデータは、鍵のついた場所で保管します（個人情報管理者：浦辺幸夫）。

○ 試料・情報の管理責任者

広島大学大学院医系科学研究科 スポーツリハビリテーション学研究室 教授 浦辺幸夫

○ 研究期間 承認後 ～ 2027年3月31日

○ 個人情報の保護について

調査内容につきましては、プライバシー保護に十分留意して扱います。情報が個人を特定する形で公表されたり、第三者に知られたりするなどのご迷惑をお掛けすることはありませんのでご安心ください。不明な点がございましたら下記のところまでお問い合わせください。

.....  
お問い合わせ先  
〒734-8553 広島市南区霞 1-2-3  
T e l : 082-257-5410  
広島大学大学院医系科学研究科 スポーツリハビリテーション学研究室  
教授 浦辺幸夫（研究責任者） yurabe@hiroshima-u.ac.jp  
助教 小宮 諒（研究担当者） makoto-komiya@hiroshima-u.ac.jp  
大学院生 田村佑樹（研究担当者） yuki-tamura0309@hiroshima-u.ac.jp  
.....