

研究課題名	主観的・客観的データを根拠にした睡眠の保健指導作成に関する研究プロジェクト
研究期間	実施許可日 ～ 2027年 7月 31日
研究の対象	令和5年度に附属中学校第1学年に在籍し血圧測定を受け、健康学習の一環で実施したアンケート調査に回答した生徒さん
研究の目的・方法	研究目的：生徒の実態に沿った保健指導を作成するために、中学生の「よりよい睡眠」と関連する項目を明らかにすることです。 研究の方法：附属中学校の養護教諭が実施した、起床時の気分についての質問紙と生活状況と考え方の質問紙、睡眠の記録、血圧データとの関連を調べます。
研究に用いる試料・情報の種類	情報：生活状況と考え方の質問紙、睡眠の記録、血圧データ
外部への試料・情報の提供	ありません
利用または提供を開始する予定日	本学における実施許可日
個人情報の保護	研究に使用する情報は、附属中学校の養護教諭が個人とは無関係な研究用の番号をつけ、エクセルデータとしてデータベースを作成します。生徒個人と研究用の番号との対応表は、養護教諭が保管し研究者へは提供されません。本研究では、匿名化されたデータのみを取り扱うため、個人を特定できる情報は含みません。研究の成果を学会あるいは誌上に公表する際にも、個人を特定できる形では公表しません。
研究組織	本学の研究責任者 広島大学大学院医系科学研究科 教授 川崎裕美
その他	
研究への利用を辞退する場合の連絡先・お問合せ先	研究に情報が用いられることについて、研究の対象となる方もしくはその代諾者の方にご了承いただけない場合は、研究対象といたしませんので下記の連絡先までお申し出ください。なお、お申し出による不利益が生じることはありません。ただし、すでにこの研究の結果が論文などで公表されている場合には、提供していただいた情報に基づくデータを結果から取り除くことが出来ない場合があります。なお公表される結果には、特定の個人が識別できる情報は含まれません。 また、本研究に関するご質問等あれば下記連絡先までお問い合わせください。ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報等の保護や研究の独創性確保に支障がない範囲内で、研究計画書および関連書類を閲覧することができますので、お申し出ください。

(研究への利用を辞退する場合の連絡先)

広島大学附属中・高等学校

担当者：山木戸美緒

〒734-0005 広島県広島市南区翠 1-1-1

電話番号：082-251-9870

(研究の問い合わせ先)

広島大学大学院医系科学研究科 地域・学校看護開発学

担当者：酒井理紗子

〒734-8551 広島県広島市南区霞 1-2-3

電話番号：082-257-5395