

研究課題名	学生の健康白書 2026 作成
研究期間	2026 年 7 月 31 日 ～2029 年 3 月 31 日
研究の対象	2026 年 4 月 1 日から2027 年 3 月 31 日の期間に広島大学に在籍する学部学生・大学院生の方で、令和 8 年度の健康診断を受けられた方および、広島大学保健管理センターでメンタル・カウンセリング相談を受けられた方
研究の目的・方法	研究目的：全国の国立大学法人の保健管理センターが共同して、5 年毎に定期健康診断や学生生活アンケートのデータを集計して、「学生の健康白書」を作っています。大学生と大学院生の健康状態を把握して、よりよい健康管理のための 基礎的な資料を提供することが目的です。 研究の方法：定期健康診断項目および、過去の医師やカウンセラーによる面接を受けた学生と大学院生の数、面接当初の診断名などを全国的に集計します。また、学生相談室やカウンセリングルームを利用した学生と大学院生の令和 8 年度内の利用者の状況を、全国的に集計します。
研究に用いる試料・情報の種類	学年、性別、年齢、留学生か否か、身体計測（身長、体重、体脂肪、腹囲）、血圧、胸部 X 線検査等の学生健康診断で得られる情報。過去の医師やカウンセラーによる面接を受けた学生と大学院生の数、面接当初の診断名など
利用または提供を開始する予定日	2026 年 7 月 31 日（本学における実施許可日）
個人情報の保護	この研究では、利用者の情報は、個人情報が除かれた情報として収集されますので、個人が特定されることはありません。
外部への試料・情報の提供	以下の機関との共同研究であり、個人情報 that 除かれた情報が共有されます。 名古屋大学大学院医学系研究科・健康栄養医学（総合保健体育科学センター）、北海道大学保健センター、千葉大学総合安全衛生管理機構、島根大学松江保健管理センター、筑波大学人間系、愛知教育大学健康支援センター、北海道教育大学保健管理センター、東京科学大学保健管理センター、九州大学健康支援センター、横浜国立大学安全衛生推進機構、茨城大学保健管理センター、北陸先端科学技術大学院大学保健管理センター、琉球大学保健管理センター、鳥取大学保健管理センター、静岡大学保健センター、静岡大学保健センター、大阪大学保健センター、東京大学相談支援研究開発センター
研究組織	本学の研究責任者 広島大学保健管理センター センター長 岡本 百合

	研究事務局： 名古屋大学総合保健体育科学センター （名古屋大学大学院医学系研究科健康栄養医学） 教授・山本 明子、教授・石黒 洋・岡田暁宜
その他	「学生の健康白書 2026」作成後に、学生の心身の状態の資料として、新たに倫理審査委員会での承認および研究機関の長の許可をうけたうえで研究に用いた情報が2次利用される可能性があります。2次利用する際はその情報を、広島大学ホームページ（人を対象とする生命科学・医学系研究に関する情報公開）(https://med.ethics-system.hiroshima-u.ac.jp/rinri/publish.aspx)および広島大学保健管理センターに掲示するポスターに掲載し、拒否の機会を保障します。
研究への利用を辞退する場合の連絡先・お問合せ先	この調査に参加したくない（自分のデータを使って欲しくない）場合は、その方の情報は使用いたしませんので、保健管理センター医師や相談担当者（医師またはカウンセラー）にお申し出ください。そのために不利益が生じることはありません。ただし、個人を特定できないように加工され、集計された後にデータの削除を行うことはできません。学生生活アンケートに関しましては、無記名回答であるため、アンケートに回答後の研究参加への取り消しはできません。集計されたデータは、国立大学法人保健管理施設協議会から「学生の健康白書 2026」として公刊されます。 本研究に関するご質問等あれば下記連絡先までお問い合わせください。 広島大学保健管理センター 担当者：宮内 俊介 〒739-8514 広島県東広島市鏡山 1-7-1 電話番号：082-424-6191（保健管理センター）